

# PARCOURS DE FORMATION A LA CATEGORIE B conduite supervisée

Apprendre à conduire est une démarche éducative exigeante qui demande à l'élève de la concentration, de l'assiduité et de la motivation.

Le parcours qui vous est proposé vous permettra de progresser dans votre formation pour vous amener en situation de réussite aux examens du permis de conduire.

En signant le contrat pour cette formation à la conduite et à la sécurité routière, vous vous engagez à suivre obligatoirement le parcours de formation :

## I- Parcours théorique

La formation théorique portant sur des questions « d'entraînement au code » pourra être suivie à votre rythme, soit dans les locaux de l'école de conduite avec un support média (DVD, Box) ou avec un enseignant (vérifier les heures de présence de l'enseignant sur le tableau d'affichage) ou via Internet (option d'achat d'accès).

Sujets des tests de code : Ils abordent tous les thèmes relatifs à la conduite et notamment à la sécurité routière :

- Les dispositions légales en matière de circulation routière : ce thème traite de la signalisation, règles de circulation, de la vitesse, du positionnement sur la chaussée, de l'arrêt et du stationnement, du croisement et du dépassement.
- Le conducteur : ce thème traite de la vigilance à l'égard des autres usagers, de la perception, évaluation des distances de sécurité, des déficiences du conducteur et des risques sur la conduite, et notamment de la conduite sous l'emprise d'alcool et/ou stupéfiants, de la fatigue, baisse de la vigilance, de l'influence des distracteurs (téléphone), et de la vitesse.
- Les autres usagers : ce thème traite des usagers vulnérables, piétons, motos, véhicules lourds, transports en commun, véhicules d'intérêt général.
- Réglementation générale et divers : ce thème traite des documents administratifs liés à l'utilisation du véhicule, du permis à points, des principales infractions et sanctions, du transport de passagers et du chargement.
- Précautions nécessaires en quittant le véhicule : ce thème traite des précautions et vérifications de sécurité en prenant et quittant le véhicule et de l'importance de la position de conduite sur l'efficacité de la conduite et la sécurité.
- Éléments mécaniques et autres éléments liés à la sécurité : ce thème traite de l'entretien du véhicule, des éléments de sécurité et de dépannage élémentaires, des commandes, accessoires et témoins, et des pneumatiques.



- Équipements de sécurité des véhicules : ce thème traite de l'installation sécurisée des enfants et des passagers adultes, ainsi que des équipements de sécurité des véhicules (ABS, EPS, AFU....)
- Utilisation du véhicule et respect de l'environnement : ce thème traite de l'écomobilité, de la conduite économique et de la réglementation, concernant le bruit et la pollution.

La formation portant sur des thématiques spécifiques se déroule collectivement, dans les locaux de l'école de conduite, et est dispensée en présence d'un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

Plusieurs thématiques sont proposées tels que:

- Stationnements à alternance semi-mensuelle
- Calcul distance arrêt / temps de réaction / distance sécurité
- Alcools / drogue / médicaments / dérivatif de l'attention (GPS, radio...)
- Vitesse / ceinture de sécurité
- Utilisation des feux (jour et nuit)
- Placements sur les giratoires / voies accélération décélération
- Apprendre à faire un constat amiable

En fonction de votre emploi du temps, vous venez au cours à votre rythme. Pensez à vérifier les jours, les horaires et les thématiques sur le tableau d'affichage.

## II - Parcours pratique

Après obtention de l'ETG ou en cours de cette formation, nous dispensons les cours de conduite.

Le candidat est suivi personnellement grâce à sa fiche de suivi, par un ou deux moniteurs au maximum, selon les compétences de formation suivant :

- Présentation du véhicule (connaître les principaux organes, les commandes, installation au poste de conduite, vérifications moteur, pneumatique, feux...)
- Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul (savoir démarrer, s'arrêter, monter et descendre les vitesses (utilisation de la boîte de vitesse), tenir et tourner le volant, doser accélération et freinage, regarder autour de soi)
- Appréhender la route dans des conditions normales (rechercher la signalisation horizontale et verticale, savoir placer son véhicule dans les voies de circulation, adapter l'allure aux situations, détecter et franchir les intersections suivant le régime de priorité, stationner son véhicule)
- Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers. (Évaluer les distances et vitesses maintenir les distances de sécurité, croiser dépasser, s'insérer et sortir d'une voie rapide)

- Pratiquer une conduite autonome et économique (Pratique de l'écoconduite, utilisation du limiteur, régulateur de vitesse)
- Comportement du conducteur : notions de courtoisie, et de sociabilité / attitudes au volant
- Questions sur les vérifications intérieures et extérieures ainsi que les « 1er secours »

L'ensemble est dispensé dans des conditions diverses par temps de pluie, neige, de nuit et tant sur route de campagne que sur voie rapide et en agglomération.

De l'écoute pédagogique vous sera proposée.

En quoi consiste l'écoute pédagogique ? Pendant qu'un élève conduit, vous l'observez, vous écoutez les explications et les conseils de l'enseignant et vous participez de manière active en faisant part de vos observations et de vos réflexions.